

## CWSF 2011 - Toronto, Ontario



### Chantal O'Neil

#### Pour bien "fer"

**Challenge:** Health

**Category:** Intermediate

**Region:** United Counties

**City:** Cornwall, ON

**School:** École secondaire cath. La Citadelle

**Abstract:** Le fer est un minéral très important pour notre corps. En mélangeant du thé noir avec le liquide retiré de différents aliments, j'ai pu précipiter le fer. J'ai aussi ajouté de l'acide ascorbique au mélange pour voir si cela aurait un impact sur l'absorption du fer. L'ajout de l'acide ascorbique favorise l'absorption du fer comparativement au thé noir, qui inhibe cette absorption.

#### Biography

Je suis en 10e année et je fréquente l'école secondaire catholique La Citadelle à Cornwall Ontario. J'aime m'impliquée dans les activités d'écoles comme le groupe environnemental ou je tiens le poste de secrétaire ainsi que le Citashow (la pièce de théâtre annuel de l'école). J'aime aussi faire du bénévolat dans ma communauté avec le club Octogone. Ce club organise plusieurs activités pour les jeunes de la communauté comme des danses et des journées de jeux pour les enfants. Dans mon temps libre j'aime parler à mes amis, faire mes propres bijoux, et durant l'été j'aime aller à la pêche avec mon père. Mes matières préférées à l'école sont arts visuels, science, et histoire. Je ne suis encore pas certaine quel métier qui m'intéresse le plus, mais j'aime l'archéologie et la géologie.

Youth Science Canada  
PO Box 297  
Pickering ON L1V 2R4  
[www.youthscience.ca](http://www.youthscience.ca) / [info@youthscience.ca](mailto:info@youthscience.ca)  
416-341-0040