

## CWSF 2011 - Toronto, Ontario



### Madison MacLachlan, Audrey Steele

#### Les effets de la méditation sur le cerveau humain

**Challenge:** Health

**Category:** Junior

**Region:** Algoma Rotary

**City:** Sault Ste. Marie, ON, Sault-Ste-Marie, ON

**School:** École Notre-Dame-des-Écoles

**Abstract:** Notre projet est une expérience qui a pour but de découvrir comment pratiquer la méditation de façon régulière peut affecter le cerveau humain. Nous avons trouvée et créé plusieurs tests qui nous permettent d'évaluer les diverses fonctions du cerveau. Ensuite nous avons effectué ses tests sur un groupe échantillon de 10 personnes avant et après quelques semaines de méditation pour voir les améliorations.

#### Biographies

Madison - Madison - Née au Sault-Ste-Marie, Madison MacLachlan est l'aînée d'une famille de trois enfants. Elle fréquente l'école Notre-Dame-des-Écoles où elle est présidente du conseil étudiant. Elle est considérée par ses pairs comme étant une personne positive et confiante, planificatrice qui possède ainsi des qualités de leader. La famille et conserver l'innocence sont des valeurs pour elle. Sa place préférée au monde est sans doute son chalet sur le lac Esnagi. Madison est passionnée par la musique, le chant, l'écriture et la lecture. La diversité culturelle lui est aussi un intérêt personnel qu'elle vise explorer à l'avenir....

Audrey - Audrey Steele habite à Sault-Ste-Marie. C'est ici qu'elle découvre le monde qui l'entoure en s'épanouissant. Elle a un frère et deux soeurs aînées. Audrey est en 8ième année à l'école

Notre-Dame-des-Écoles. Elle siège au comité école en Santé et elle partage ses talents sportifs au sein des équipes de ballon-volant et de ballon-panier. Audrey est une étudiante exemplaire et une bonne amie. Elle déborde d'énergie et elle est très sociable. Elle compétitionne au niveau provincial en patin à vitesse et en ski de fond. Elle joue au hockey, elle suit des cours de piano, de chants et elle fait du bénévolat pour la Société ...

Youth Science Canada  
PO Box 297  
Pickering ON L1V 2R4  
www.youthscience.ca / info@youthscience.ca  
416-341-0040