

CWSF 2012 - Charlottetown, Prince Edward Island



Émilie Veilleux

Une musique «entraînante»

Challenge: Health

Category: Intermediate

Region: Saguenay-Lac Saint-Jean

City: Chicoutimi, QC

School: Séminaire de Chicoutimi, services éducatifs

Abstract: Le but de cette étude est de vérifier si la musique a un effet positif sur l'endurance musculaire lors de l'exécution d'un exercice musculaire à intensité modérée-élevée. Pour ce faire, les participants doivent effectuer l'exercice communément appelé "la chaise" une fois sans musique, et l'autre fois avec une musique de leur choix.

Biography

Bonjour! Mon nom est Émilie. Depuis 3 ans, je participe à expo-sciences. Toutefois, cette année, c'est avec ardeur que je me suis mise au travail afin de me rendre le plus loin possible. Je ne m'attendais vraiment pas que mon projet ferait ainsi partie de la délégation québécoise, et j'en suis vraiment heureuse. Je suis une fille sportive qui adore s'impliquer dans tous les domaines possible. Je participe chaque année à secondaire en spectacle en tant que chanteuse et guitariste et j'adore tous les domaines artistiques (théâtre, musique, dessin) mais aussi les domaines sportifs et scientifiques. Voilà pourquoi mon projet traite de la musique et du sport. J'espère que mes passions sauront être reconnues grâce à ce projet et à travers ces nombreuses heures de travail! :)