

CWSF 2013 - Lethbridge, Alberta



Shaheer Shakeel

Recherche sur les activités qui stimulent le cortex préfrontal

Challenge: Health

Category: Senior

Region: Fransaskoise

City: Saskatoon, SK

School: École-canadienne-française

Abstract: Cette recherche cherche une méthode saine pour stimuler le cortex préfrontal afin d'avoir des résultats d'oscillation neuronale Gamma. Avec l'électro-encéphalogramme que j'ai construit, j'ai pu vérifier l'efficacité de la stimulation. J'ai trouvé que la méditation a des résultats vastement supérieurs aux exercices des jeux vidéo comme Brain-Age 2. Avec la pratique de la méditation on peut améliorer et préserver nos fonctions cognitives en vieillissant.

Biography

Salut! Je m'appelle Shaheer Shakeel et je suis un étudiant en 12^{ème} année à l'École canadienne-française. Il y a beaucoup de choses qui me passionnent, comme l'exploration des cultures et le voyage. J'ai un talent dans les arts visuels et un grand intérêt dans les sciences. Je me vois travailler dans le domaine de la santé ou/et possiblement d'autre domaine scientifique dans le futur. Je m'intéresse aussi à la politique et je crois dans un bon gouvernement. J'aime faire de la recherche et faire de la découverte par moi-même, pour cette raison je me débrouille sans mentor. J'aime être créatif et indépendant. J'adore jouer des jeux-vidéo et il y a quelque année, j'ai acheté un jeu appelé Brain-Age. Cette jeux vidéo a eu un succès à cause qu'elle est supposé d'améliorer et aider à préserver nos capacités mentales. C'est certainement mieux que les drogues! Ceci a été mon inspiration pour mon projet d'expo-science. Mon meilleur ami a déjà participé à l'ESPC quelque fois, il m'a encouragé d'y participer. Ceci est ma première fois à l'expo-science Pancanadienne et j'espère avoir une bonne expérience.

Youth Science Canada
PO Box 297
Pickering ON L1V 2R4
www.youthscience.ca / info@youthscience.ca
416-341-0040