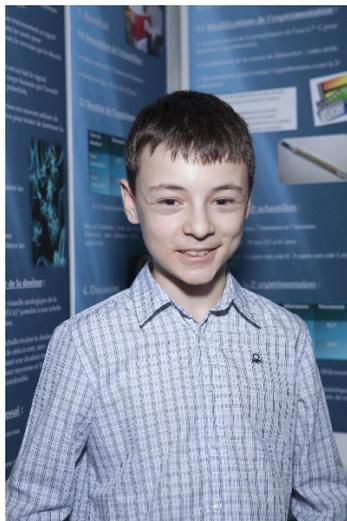


# CWSF 2013 - Lethbridge, Alberta



## Louis-Philippe Huard

### Douleur et distraction

**Challenge:** Discovery

**Category:** Junior

**Region:** Saguenay-Lac Saint-Jean

**City:** Chicoutimi, QC

**School:** École secondaire Charles-Gravel

**Abstract:** Ce projet d'expérimentation visait à vérifier si la distraction peut diminuer la douleur. Les sujets subissaient une immersion en eau froide d'une minute sans et avec distraction en évaluant leur douleur aux 15 secondes sur une échelle numérique de 100 points. Les résultats démontrent que la distraction peut diminuer la douleur aiguë si la source de distraction est adéquate et que l'appréhension n'est pas prédominante.

### Biography

Je m'appelle Louis-Philippe Huard, j'ai treize ans et je vis à Saguenay, au Québec. Je suis en secondaire 1. J'ai participé à l'Expo-Sciences régionale en 5e et 6e années et j'ai gagné le premier prix pour le primaire l'an dernier. Lors de cet événement, j'ai assisté à un exposé sur la douleur et je me suis posé la question : « Est-ce que la distraction peut diminuer la douleur? » C'est pourquoi j'ai fait une expérimentation sur le sujet cette année. Cette expérimentation m'a permis de remporter la médaille d'or de la catégorie junior lors de l'Expo-Sciences provinciale québécoise ainsi qu'une participation à l'Expo-Sciences pancanadienne. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que je participerai à cet événement qui réunira la relève scientifique canadienne de demain.

### Awards

### Value

Excellence Award - Junior - Gold Medal Sponsor: Youth Science Canada	\$700
Western University Scholarship Gold Medallist - \$4000 Entrance Scholarship Sponsor: Western University	\$4 000
<b>Total</b>	<b>\$4 700</b>