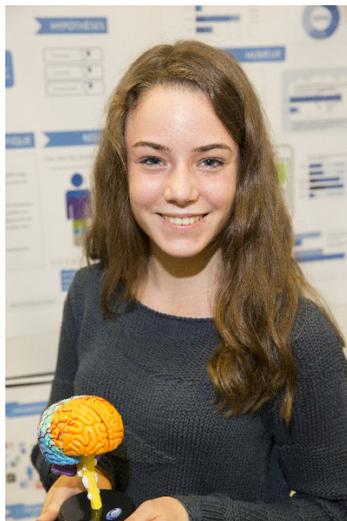


## CWSF 2014 - Windsor, Ontario



### Frédérique Lacroix

#### Prisonniers de la toile

**Challenge:** Information

**Category:** Intermediate

**Region:** Montréal CLS

**City:** Mont-Royal, QC

**School:** École Pierre-Laporte

**Abstract:** De nos jours, les réseaux sociaux sont de plus en plus présents dans nos vies. J'ai donc voulu connaître leurs impacts sur trois aspects de la santé : l'humeur, le stress et le sommeil. Pour ce faire, j'ai créé un questionnaire qui fut rempli par 63 élèves de mon école.

#### Biography

Je m'appelle Frédérique Lacroix. Je suis une étudiante de quatrième secondaire à l'école Pierre-Laporte à Ville Mont-Royal. En plus d'étudier, je fais du tutorat auprès d'élèves du primaires, je joue de la guitare, je danse plus de cinq heures par semaine, je fais du théâtre, j'aime voyager, lire et pratiquer divers sports. D'ailleurs, j'ai obtenu quelques médailles en patinage artistique et en cheerleading. J'ai aussi reçu des prix d'excellence académique et des bourses lors d'expo-sciences. Aussi loin que je me souviens, j'ai toujours aimé les sciences. Ainsi, j'aimerais poursuivre mes études en sciences de la santé et devenir chirurgienne. Curieuse de nature, j'aime observer ce qui m'entoure et comprendre mon environnement. Étant donné que les réseaux sociaux font partie de ma vie et de celle de mon entourage, j'ai voulu connaître l'impact de ces plateformes du web sur l'humeur, le stress et le sommeil. Pour aller plus loin et dans le but de faire de la prévention auprès des jeunes, j'aimerais vérifier s'il existe un lien entre la cyberdépendance et l'âge initial de la fréquentation des réseaux sociaux. J'encourage les jeunes à se questionner et à persévérer dans leurs recherches. L'estime d'eux même grandira. Fiers de se qu'ils auront acco...

#### Awards

#### Value

Challenge Award - Information - Intermediate Sponsor: Youth Science Canada	\$750
Excellence Award - Intermediate - Bronze Medal Sponsor: Nuclear Waste Management Organization	\$100
Western University Scholarship Bronze Medallist - \$1000 Entrance Scholarship Sponsor: Western University	\$1 000
<b>Total</b>	<b>\$1 850</b>