

## CWSF 2014 - Windsor, Ontario



### Sara Albert

#### Le somnambulisme

**Challenge:** Health

**Category:** Junior

**Region:** Districts francophones du N-B

**City:** Edmundston, NB

**School:** Régionale Saint-Basile

**Abstract:** Est-ce que le somnambulisme est une maladie? C'est ce que je me demandais après avoir vu ma sœur être somnambule. Donc, lors de ma recherche, j'ai découvert qu'il existe 3 formes de somnambulisme, 5 cycles du sommeil et plusieurs causes et traitements. Ce fut plaisant de découvrir les statistiques. Finalement, le somnambulisme n'est pas une maladie mais plutôt un phénomène physiologique héréditaire.

#### Biography

Je m'appelle Sara Albert et je suis en 8e année. Je demeure à St-Basile, NB. Je vis avec mes deux parents formidables et une petite sœur de 11 ans. Je suis une fille qui adore les sports. Je fais partie d'une troupe de danse depuis l'âge de 7 ans et à chaque été, je joue du golf. Je suis présentement capitaine de mon équipe de volleyball et je suis aussi impliquée dans plusieurs comités de mon école : je suis secrétaire du conseil des élèves, médiatrice et j'aide aux enseignantes de maternelle. Mes parents, ainsi que mes profs m'ont donné la pique de l'expo-sciences. Depuis que je suis à la maternelle, j'aime la science et je participe à l'expo-sciences à chaque année. J'ai décidé de faire mon projet sur le somnambulisme car je parle lorsque je dors donc ça m'a fait questionner à ce sujet et j'ai déjà vu ma sœur être somnambule. Donc, je voulais en savoir davantage. Je recommanderais à tous les élèves de faire un expo-sciences car ça permet d'apprécier la science, d'apprendre beaucoup et d'être plus à l'aise à parler devant un public.

Youth Science Canada  
PO Box 297  
Pickering ON L1V 2R4  
[www.youthscience.ca](http://www.youthscience.ca) / [info@youthscience.ca](mailto:info@youthscience.ca)  
416-341-0040