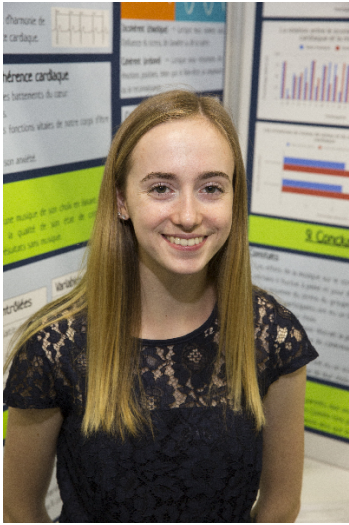


CWSF 2019 - Fredericton, New Brunswick



Ève Tremblay

C?ur et cerveau au diapason

Challenge: Health

Category: Intermediate

Region: United Counties

City: Long Sault, ON

School: École secondaire L'Héritage

Abstract: Alors que je voulais observer les effets de la cohérence cardiaque sur l'activité cérébrale, une participante m'a demandé d'écouter de la musique. Pendant cette expérimentation, son résultat m'a surpris : la musique a significativement augmenté son score de cohérence cardiaque et diminué son niveau de stress. Maintenant, je cherche à comprendre l'interrelation entre la musique, la cohérence cardiaque (application HeartRate+ Coherence) et le stress (électroencéphalogramme).

Biography

Je m'appelle Ève Tremblay et je suis en 10^e année à l'É.s.p. L'Héritage de Cornwall, Ontario. J'adore la lecture, l'équitation et le plein air. Plus tard, j'aimerais faire carrière dans le domaine de la médecine. L'idée de mon projet a germé lorsque nous avons reçu des EEG à mon école. Depuis mes premières expérimentations à l'automne dernier, mes résultats continuent de m'intriguer. Pour pousser mon projet «?C?ur et cerveau au diapason?», j'aimerais augmenter mon échantillon de participants. Si vous songez à faire un projet, n'hésitez pas à utiliser toutes les ressources humaines possibles pour vous guider tout au long de l'aventure.