

## CWSF 2010 - Peterborough, Ontario



### Chloé Nadeau, Emmanuel Fortier

#### HV: l'altitude à p'tit prix!

**Division:** International

**Category:** Senior

**Region:** Mauricie, Centre-du-Québec

**City:** Victoriaville, QC, Princeville, QC

**School:** Cégep de Victoriaville

**Abstract:** Quoi qu'efficace, l'entraînement (athlétisme) en altitude est coûteux, et ses effets sont d'une durée limitée. L'hypoventilation volontaire, qui reproduit l'effet de l'hypoxie d'altitude, est une technique qui fait tranquillement ses preuves en France. Nous avons donc tenté de reproduire cette technique auprès d'athlètes centricois en l'intégrant à leur programme d'entraînement.

#### Biographies

Chloé - Étudiante en sciences de la santé au Cégep de Victoriaville, Chloé Nadeau est une jeune fille dynamique et joviale de 17 ans. Férue de sciences, de mathématiques, elle aime relever des défis exigeants, qui demandent discipline et dépassement de soi. Elle s'est méritée, l'an dernier, la médaille du gouverneur de son école secondaire. Elle adore par ailleurs le théâtre, où elle laisse libre cours à sa créativité. Chloé réussit aussi à concilier études et sport d'élite. Méthodique et consciencieuse, elle suit de rigoureux entraînements et participe à plusieurs compétitions d'envergure; en effet, au cours des 2 de...

Emmanuel - Artiste-scientifique en devenir, Emmanuel Fortier est né en novembre 1991. À 18 ans, il vit à Princeville et grandit dans un milieu où la famille, les valeurs et les rêves de chacun priment. Très jeune, il entreprend l'apprentissage des langues anglaise et espagnole. Tout au long de ses études, il est reconnu comme étant un étudiant exceptionnellement fervent et avide de connaissances. Passionné pour le karaté Shotokan (1re Dan), il lie la beauté de l'artiste à la rationalité, la logique et la pertinence du scientifique. Il relève l'image quelque peu sobre de la science en lui redonnant une philosophie novatrice. Jeune cr...

#### Awards

#### Value

Honourable Mention - Health Sciences - Senior Sponsor: Canadian Institutes of Health Research	\$100
Total	\$100