

# CWSF 2019 - Fredericton, New Brunswick



## Antoine Blais

### OMG, des insectes?!

**Challenge:** Ressources

**Category:** Junior

**Region:** Estrie

**City:** Sherbrooke, QC

**School:** École du Triolet

**Abstract:** De nos jours, nous connaissons tous les bienfaits des oméga-3 entre autres pour notre cerveau. Mais l'oméga-3 est en carence dans notre alimentation occidentale. Et si la solution à ce problème se trouvait partout autour de nous? En effet, vous aurez compris que je parle des insectes, une source importante de nutriment mais à quelle échelle. C'est ce que mon expérimentation promet de démontrer.

### Biography

Je m'appelle Antoine Blais, étudiant à l'école du Triolet en secondaire 2, dans le programme Santé Globale, option anglais enrichi. J'habite au Québec mais plus précisément en Estrie, dans de la ville de Sherbrooke. Je me passionne pour les sciences, les animaux et, bien entendu, les sports. Aussi, comme loisir j'ai la pêche, les activités plein air et l'observation de la faune dans leur milieu naturelle. En effet, plus tard, je voudrais devenir biologiste en zoologie ou travailler dans le domaine de la pharmacologie. Un jour, j'ai réalisé que mon père ne consommait pas assez d'oméga-3 notamment à cause de son intolérance aux fruits de mer. Donc, j'en ai recherché des sources alternatives, sois les insectes car ses petites bestioles me fascinent depuis longtemps. Je suis tellement passionné que je conseillerais à d'autres jeunes d'oser la science!

### Awards

### Value

4-H Canada Food Security Award - Junior Sponsor: 4-H Canada	\$500
Excellence Award - Junior - Gold Medal Sponsor: Youth Science Canada	
Challenge Award - Ressources - Junior Sponsor: Youth Science Canada	
Western University Scholarship Gold Medallist - \$4000 Entrance Scholarship Sponsor: Western University	\$4 000
<b>Total</b>	<b>\$4 500</b>